

## BANDO GARA

# 1° C2 OPEN BIKEERG CHAMPIONSHIP

**Trento, domenica 25 novembre 2018 - Ore 10.00**

1) **SEDE GARA:** Centro Sportivo "Arcivescovile" - via Endrici, 23 Trento.

2) **DISTANZA GARA:** Individuale 30 minuti - in Equipe da 4 mista (2M + 2F) m. 4000.

3) **CAPACITÀ e LIMITI DI PARTECIPAZIONE:** il 1° C2 OPEN BIKEERG CHAMPIONSHIP è aperto a tutti. Nella distanza **Individuale** possono prendere parte concorrenti suddivisi nelle seguenti categorie:

<b>01</b>	13-18M	da 13 a 18 anni maschile
<b>02</b>	19-29M	da 19 a 29 anni maschile
<b>03</b>	30-39M	da 30 a 39 anni maschile
<b>04</b>	40-49M	da 40 a 49 anni maschile
<b>05</b>	50-59M	da 50 a 59 anni maschile
<b>06</b>	60-69M	da 60 a 69 anni maschile
<b>07</b>	Ov70M	da 70 anni e oltre maschile

<b>08</b>	13-18F	da 13 a 18 anni femminile
<b>09</b>	19-29F	da 19 a 29 anni femminile
<b>10</b>	30-39F	da 30 a 39 anni femminile
<b>11</b>	40-49F	da 40 a 49 anni femminile
<b>12</b>	50-59F	da 50 a 59 anni femminile
<b>13</b>	60-69F	da 60 a 69 anni femminile
<b>14</b>	Ov70F	da 70 anni e oltre femminile

Per la partecipazione alle categorie sarà considerata **l'età il giorno della gara.**

Nella distanza in **Equipe da 4 mista** composta da 2 Maschi e 2 Femmine non ci sono distinzioni per categorie di età.

#### **4) IDONEITA' FISICA E DOCUMENTI DI IDENTIFICAZIONE**

I partecipanti devono essere in possesso di certificato medico per attività agonistica obbligatorio per partecipare alla competizione e di un documento di identità valido a tutti gli effetti, in mancanza di tale documentazione saranno esclusi dalle gare.

## **5) PROGRAMMA GARE**

Le competizioni individuali si disputano sul tempo/distanza di 30 minuti (tempo previsto nel ranking mondiale Concept2 BikeERG). Le gare saranno effettuate in **UNICA PROVA** ed ogni concorrente può disputare una sola prova. Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base alla migliore distanza realizzata.

Ore 10.00 - Inizio gare. Le gare si svolgeranno in sequenza ogni 45 minuti.

A seguire le competizioni in équipe mista da 4 componenti di cui 2 Maschi e 2 Femmine sulla distanza di 4K (m. 4000). Distanza prevista nel ranking mondiale Concept2 BikeERG.

Al termine di tutte le gare verranno effettuate le premiazioni.

## **6) ISCRIZIONI**

Le iscrizioni al 1° C2 OPEN BIKEERG CHAMPIONSHIP 2018 devono essere inviate **via fax o e-mail, su apposito modulo, completo di firme**, specificando per ogni partecipante: cognome, nome, data di nascita, categoria, telefono e club, corredato da cognome e nome, telefono e indirizzo e-mail di un referente in caso di iscrizioni collettive.

**Al fax o e-mail va allegata la ricevuta del versamento della/e quota/e d'iscrizione.**

Quota di partecipazione alla competizione:

**€ 20,00**/cad. per iscrizione a gara individuale (30 minuti).

**€ 36,00**/a team per iscrizione a gara ad équipe da 4 mista (4000 metri);

Quote da versare tramite bonifico bancario con causale:

### **ISCRIZIONE 1° C2 Open BikeERG Championship 2018** a:

Otium s.a.s. - v.lo del Vo', 52 - 38122 Trento  
**Codice IBAN – IT 98 Y 05034 01804 000000041812**

tel./fax. **0461.985399** cell. **338.3335604** e-mail: **otium.tn@gmail.com**

**Le iscrizioni si chiudono alle ore 12,00 di martedì 20 NOVEMBRE 2018 (\*)**

(\*) Per le iscrizioni pervenute in ritardo, oltre la data indicata, la quota di partecipazione verrà maggiorata di 10 euro. Eventuali ritiri non sono rimborsabili. Non sono accettate iscrizioni dopo la pubblicazione dei partecipanti sul sito web **www.rowclub.it**.

## **7) PREMI e RISULTATI**

Nella gara individuale sono assegnati trofei di 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria. Verranno assegnati altresì i Diplomi "Top BikeERG 2018" al partecipante maschile ed a quello femminile che avrà ottenuto il miglior

risultato in assoluto nella prova individuale. Sono assegnati trofei di 1° 2° e 3° grado alle prime tre équipes classificate nella gara in team.

Eventuali ulteriori premi saranno comunicati in sede gara. Risultati, classifiche e fotografie dell'evento su: [www.rowclub.it](http://www.rowclub.it).

## **8) BIKEERG**

Le gare si disputano su *BikeERG* Concept2 (con pedali standard - scarpe ginnico-sportive. Non sono ammessi pedali con attacco per scarpe ciclistiche).

Si consiglia vivamente l'uso di due asciugamani (uno da posizionare sulla *BikeERG* e l'altro ad uso personale).

Programma gara: Venue Race e proiezione su maxi-schermo.

## **9) LOGISTICA**

Per raggiungere il Centro sportivo Arcivescovile – via Endrici 23, sede della gara:

autostrada A22 uscita casello Trento Sud, dopo la rotatoria immettersi nella tangenziale e prendere l'uscita n. 4 seguendo poi le indicazioni per il centro città;

dalla stazione FFSS prendere l'autobus Linea 3 oppure 8 scendere alla fermata via Travaì e proseguire a piedi sulla destra (circa 300 metri) per via 24 Maggio e via Endrici.

## **10) HOTELS**

Hotel America (\*\*\*) Hotel Aquila d'Oro (\*\*\*\*) Hotel Buonconsiglio (\*\*\*\*)  
AlberMonaco (\*\*\*) Hotel Vela (\*\*\*)

## **11) CENTRO SPORTIVO ARCIVESCOVILE**

